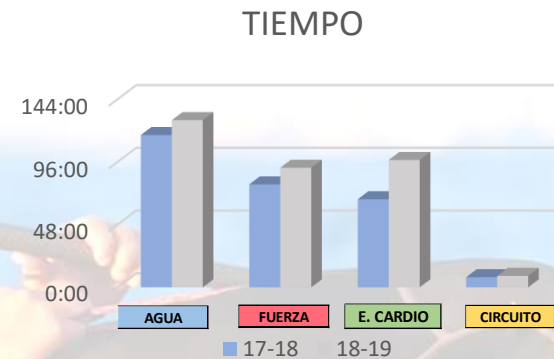
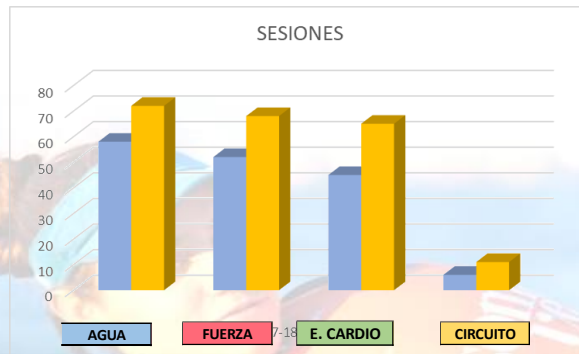


# DATOS TEMPORADA 18-19

TEMPORADA	AGUA		FUERZA		E. CARDIO		CIRCUITO		REGATA	
	TIEMPO	SESIONES	TIEMPO	SESIONES	TIEMPO	SESIONES	TIEMPO	SESIONES	TIEMPO	PRUEBAS
17-18	116:34	58	78:50	52	67:25	45	7:45	6	73:15	72
18-19	128:00	64	91:30	61	97:30	65	8:45	11	60:47	60



**2020**  
+19%  
+60% prep. física

TEMPORADA	AGUA	P.FISICA	Totales		
			TIEMPO	SESIONES	PRUEBAS
17-18	189:49	154:00	343:49	233	72
18-19	188:47	197:45	386:32	261	60

AGUA	P.FISICA	422:13	<b>+10%</b>
258:20	163:53		